

→ zum freiwilligen Ausfüllen durch den Arbeitgeber

> Psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz (Stressoren)

Arbeitsorganisation	ja	nein
ungünstige Arbeitszeit		
keine oder unzureichende Pause(n)		
häufig kurzfristige Arbeitseinsätze (Personalengpass)		
lange Arbeitszeiten, viele Überstunden		
hoher Zeit- und Termindruck		

Arbeitsaufgabe	ja	nein
fehlende Qualifikation und Erfahrung		
mangelnde Einarbeitung und Fortbildung		
Schwierigkeit und Menge der Arbeitsaufgabe(n)		
widersprüchliche Arbeitsanweisungen und Aufgabenziele		
lang andauernde, einförmige Tätigkeiten (Monotonie)		
Angst vor Arbeitsplatzverlust		

Arbeitsumgebung	ja	nein
Lärm, Kälte, Hitze		
unangenehmes Raumklima		
schlechte Beleuchtung, enger Arbeitsplatz		
langer Weg zur Arbeit		

Sozialbeziehungen am Arbeitsplatz	ja	nein
Konflikte zwischen Mitarbeitern/Vorgesetzten		
verbale und tätliche Übergriffe (Kunden, Mitarbeiter)		
sexuelle Belästigungen		
fehlende/unzureichende Anerkennung durch Vorgesetzten		
schlechte Bezahlung der Arbeitsleistung		
schlechte Vereinbarkeit von Familie und Beruf		

> Mögliche Hinweise auf hohe psychische Fehlbelastung der Mitarbeiter

	ja	nein
Häufigkeit von Arbeitsunfällen		
hoher Krankenstand, lange Fehlzeiten		
hohe Fluktuation		